附件2：

政府专职消防队员招录体能测试标准

|  |
| --- |
| 体能测试项目及标准 |
| 项目 | 测试成绩对应分值、测试办法 |
| 1分 | 2分 | 3分 | 4分 | 5分 | 6分 | 7分 | 8分 | 9分 | 10分 |
| 男性 | 单杠引体向上（次/2分钟） | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 14 | 16 |
| 1.单个或分组考核。2.按照规定动作要领完成动作。引体时下颌高于杠面、悬垂时双肘关节伸直；脚触及地面或立柱，结束考核。 3.考核以完成次数计算成绩。 |
| 3000米跑(分、秒） | 16′50 | 16′30 | 16′10 | 15′50 | 15′30 | 15′10 | 14′50 | 14′30 | 14′10 | 13′50 |
| 1.分组考核。2.跑道或平地上标出起点线，考生从起点线处听到起跑口令后起跑，完成3000米距离到达终点线，记录时间。3.考核以完成时间计算成绩。 |
| 100米跑（分、秒） | 15″15 | 15″00 | 14″45 | 14″30 | 14″15 | 14″00 | 13″45 | 13″30 | 13″15 | 13″00 |
| 1.分组考核。2.在跑道或平地上标出起点线，考生从起点线处听到起跑口令后起跑，完成100米距离到达终点线，记录时间。3.考核以完成时间计算成绩。 |
| 立定跳远 | 1.55m | 1.65m | 1.75m | 1.85m | 1.95m | 2.05m | 2.15m | 2.25m | 2.35m | 2.45m |
| 1.单个或分组考核。2.考生站两脚自然分开站立，站在起跳线后，脚尖不得踩线。两脚原地同时起跳，不得有垫步或连跳动作。丈量起跳线后缘至最近着地点后缘的垂直距离，结束考核。3.考核以完成距离计算成绩。 |
| 备注 | 总成绩最高40分，任一项达不到最低分值的视为“不合格”。 |

  附件3 ：

|  |
| --- |
| 岗位适应性测试项目和标准 |
| 项目 | 测试办法 | 优秀 | 良好 | 中等 | 一般 |
| 男 性 | 徒手组合练习 | 考生佩戴消防头盔及消防安全腰帯，由左右屈 体转20次、屈膝两头起20次、击掌俯卧撑5 次、背手蛙跳25米、仰卧手足走25米五个动作组成。记录时间。 | 1′35″ | 1′55" | 2′20" | 2′50" |
| 原地攀登六米拉梯 | 考生着全套消防员防护装具，逐级攀登至二层窗口内，双脚着地举手喊“好”。攀登时，第一脚最多只能上3个梯蹬。 | 10〞 | 15〞 | 20〞 | 25〞 |
| 拖拽 | 考生佩戴消防头盔及消防安全腰帯，将60公斤重的假人从起点线拖拽至距离起点线10米处的终点线（假入整体越过终点线）。记录时间。 | 12″ | 13" | 14″ | 15″ |
| 备 注 | 1.任一项达不到“一般”标准的视为“不合格”。2.高原地区应在海拔4000米 以下集中组织适应性测试，海拔2000-3000米，就加100米高度标准递増3秒，3100-4000米，每増加100米高度标准递増4秒。 |

附件4：

消防文员体能合格性测试标准

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  项目类别 | 1500米跑(分、秒） | 仰卧起坐（次/3分钟） |
| 男子 | 7′10″ | 46 |
| 女子 | 8′30″ | 36 |