附件2：

测评内容

体能测试项目及评分标准（60分以上达标）：

（男子）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 项  目  分  值 | 一 | 二 | 三 |
| 立定跳远 | 100米跑 | 1000米跑 |
| （米） | （分′秒） | （分′秒） |
| 100 | 2.65 | 13″4 | 3′35″ |
| 95 | 2.61 | 13″7 | 3′40″ |
| 90 | 2.57 | 14″0 | 3′45″ |
| 85 | 2.53 | 14″3 | 3′50″ |
| 80 | 2.49 | 14″6 | 3′55″ |
| 75 | 2.45 | 14″9 | 4′00″ |
| 70 | 2.41 | 15″2 | 4′05″ |
| 65 | 2.37 | 15″5 | 4′10″ |
| 60 | 2.33 | 15″8 | 4′15″ |
| 55 | 2.29 | 16″1 | 4′20″ |
| 50 | 2.25 | 16″4 | 4′25″ |
| 45 | 2.21 | 16″7 | 4′30″ |
| 40 | 2.17 | 17″0 | 4′35″ |
| 35 | 2.13 | 17″3 | 4′40″ |

（女子）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 项  目  分  值 | 一 | 二 | 三 |
| 立定跳远 | 100米跑 | 800米跑 |
| （米） | （分′秒） | （分′秒） |
| 100 | 2.10 | 15″5 | 3′23″ |
| 95 | 2.06 | 15″8 | 3′26″ |
| 90 | 2.02 | 16″1 | 3′29″ |
| 85 | 1.98 | 16″4 | 3′32″ |
| 80 | 1.94 | 16″7 | 3′35″ |
| 75 | 1.90 | 17″0 | 3′40″ |
| 70 | 1.86 | 17″3 | 3′45″ |
| 65 | 1.82 | 17″6 | 3′50″ |
| 60 | 1.78 | 17″9 | 3′55″ |
| 55 | 1.74 | 18″2 | 4′00″ |
| 50 | 1.70 | 18″5 | 4′05″ |
| 45 | 1.66 | 18″8 | 4′10″ |
| 40 | 1.62 | 19″1 | 4′15″ |
| 35 | 1.58 | 19″4 | 4′20″ |